

EMPODERAMIENTO DE MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE PAREJA EN SUS DERECHOS HUMANOS, SEXUALES Y REPRODUCTIVOS – HUÁNUCO, 2014

WOMEN'S EMPOWERMENT WITH VIOLENCE PARTNER IN THEIR HUMAN, SEXUAL AND REPRODUCTIVE RIGHTS – HUÁNUCO, 2014

MIGUEL CARRASCO MUÑOZ, Docente, Facultad de Psicología, Universidad Nacional Hermilio Valdizán, **E-mail:** miguelcm.29@hotmail.com

DIGNA MANRIQUE DE LARA SUÁREZ, Docente, Facultad de Obstetricia, Universidad Nacional Hermilio Valdizán, **E-mail:** dimanrisu@hotmail.com

LEO CISNEROS MARTÍNEZ, Docente, Facultad de Psicología, Universidad Nacional Hermilio Valdizán, **E-mail:** leo_c20@hotmail.com

Recibido el 10 de febrero 2015
Aceptado el 27 de mayo 2015

ISSN 1994 - 1420 (Versión Impresa)
ISSN 1195 - 445X (Versión Digital)

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo la aplicación de estrategias de empoderamiento en mujeres víctimas de violencia de pareja y establecer sus efectos en la mejora del conocimiento de los derechos humanos, sexuales y reproductivos. Para su realización fueron seleccionados, con consentimiento informado, 30 mujeres que acuden a la gobernación y al centro de salud por motivos de maltrato de violencia de pareja pertenecientes a los centros poblados de Supte-San Jorge y de Chinchavito pertenecientes a la región Huánuco. Se emplearon dos cuestionarios, uno de 56 ítems que permite identificar indicadores de violencia de pareja y otro con 21 ítems que mide el nivel de conocimiento sobre los derechos humanos, sexuales y reproductivos. Los resultados muestran de manera general que la aplicación de estrategias de empoderamiento mejora el nivel de conocimiento de derechos humanos, sexuales y reproductivos; los mismos que, en cierta medida, ayudan a la disminución de violencia de pareja. En definitiva, se puede concluir que las estrategias empleadas, a través de los talleres desarrollados, han permitido mejorar significativamente el empoderamiento en las mujeres víctimas de violencia de pareja.

Palabras clave: empoderamiento, violencia de pareja, derechos humanos, derechos sexuales, derechos reproductivos.

ABSTRACT

The present research study aimed to implement strategies of empowerment for women victims of partner violence; and to establish its effects on improving knowledge of human, sexual and reproductive rights. To its application, they were selected, with informed consent, 30 women attending the government and the health center due to abuse of their partner violence belonging to the towns of Supte-San Jorge and Chinchavito belonging to the Huánuco Region. Two questionnaires were tested; one of 56 items that can identify indicators of partner violence and one with 21 items measuring the level of knowledge about human, sexual and reproductive rights. The results show generally that the implementation of empowerment strategies improves the level of knowledge of human, sexual and reproductive rights, the same as, to some extent, help to lower partner violence. In short, it concluded that the strategies employed by the developed workshops have significantly improved the empowerment of women victims of partner violence.

Keywords: Empowerment, partner violence, human rights, sexual rights, reproductive rights.

INTRODUCCIÓN

Los derechos sexuales y reproductivos a la fecha están en un constante proceso de reconocimiento y legitimación en todas partes del mundo, los logros alcanzados son gracias a los esfuerzos de los movimientos de mujeres en todo el mundo desde la década del sesenta para que sus derechos sean reconocidos. Por ello, no debemos olvidar que, durante mucho tiempo, las mujeres han sido consideradas una minoría y de una relación de subordinación frente al hombre, con un rol principal asignado en sociedad era el de ser madres. Es por ello que "Los derechos humanos de las mujeres incluyen su derecho de ejercer control y decidir libre y responsablemente sobre los asuntos relacionados con su sexualidad, incluyendo salud sexual y reproductiva, libres de coerción, discriminación y violencia." (Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer, Plataforma para la Acción, 96).

Es así que los derechos sexuales y reproductivos son parte inalienable, integral e indivisible de los derechos humanos universales, y son el cimiento del desarrollo al servicio de la persona. De tal manera, que el logro de las metas del desarrollo sostenible y equitativo exige que las personas puedan tener control sobre su vida sexual y reproductiva, sin sufrir discriminación, coacción ni violencia.

Los derechos sexuales incluyen el derecho humano de mujeres y varones a gozar de una vida sexual gratificante y tener control de su sexualidad, incluida su salud sexual y reproductiva, implica la autodeterminación de la persona en la esfera propia de la sexualidad y de las relaciones personales abarcando algunos temas aún considerados tabú para algunos sectores conservadores, tales como la libre orientación sexual y/o el placer sexual.

Los derechos reproductivos comprenden el derecho básico de todas las parejas e individuos a decidir libre y responsablemente el número y espaciamiento de sus hijos, y a disponer de la información, la educación y los medios para poder hacerlo.

En nuestra sociedad, muchas veces las mujeres se ven afectadas de forma desproporcionada por la falta de salud sexual y reproductiva y derechos afines debido a la naturaleza de la reproducción humana y al contexto social, jurídico y económico

basado en el género en que se producen y considerando que la violencia sexual es una violación grave de los derechos humanos y tiene un efecto devastador para la sexualidad, la dignidad, el bienestar psicológico, la autonomía y la salud reproductiva de mujeres y niñas.

Esta problemática amerita estudiar a los grupos vulnerables que son las mujeres, asimismo, urge la necesidad de empoderar a la mujer y hacer con una nueva concepción de poder, para apoyar procesos que generen poder de tipo suma positiva y estén en condiciones de construir una vida libre de violencia.

El empoderamiento se constituye en una opción para las mujeres cualquiera sea su situación socioeconómica; además, sin ser exhaustivas en su apreciación, alude a un mayor control de las mujeres de su propia vida, su cuerpo y su entorno. Comprende ejes de autonomía, injerencia en la toma de decisiones, acceso y control de recursos generados desde sí mismas, acceso a la información, reconocimiento de sus derechos humanos, sexuales y reproductivos y la apropiación de una vida libre de violencia.

El empoderamiento es un proceso personal dinámico que permite a la mujer posicionarse desde sus potencialidades para relacionarse con el entorno a partir del conocimiento de sus derechos. Por ello, el empoderamiento conlleva un dinamismo que requiere de la actuación de sí mismas (realización de acciones concretas y orientadas a tal fin), con sus fortalezas y potencialidades; y, en la medida que cuenten con un entorno que facilite el acceso a los recursos, se torna más viable vivir desde los derechos que le pertenece a cada ser humano.

Existen capacitaciones con fines de empoderar a las mujeres en formas desde lo social, económico, derechos, salud sexual y reproductiva y otros; pero, no todas tienen el acceso por razones diversas como la geografía, políticas, sociales y otras; en ese sentido, considerando lo fundamentado anteriormente se formula la siguiente interrogante de investigación:

¿Cómo influye la aplicación de las estrategias de empoderamiento en la mejora del conocimiento de los derechos humanos, sexuales y reproductivos en las mujeres del Centro Poblado de Supte - San Jorge y Chinchavito - Huánuco, 2014?

El objetivo de la investigación es evaluar la aplicación de las estrategias de empoderamiento en la mejora del conocimiento de los derechos humanos, sexuales y reproductivos en las mujeres del Centro Poblado de Supte - San Jorge y Chinchavito - Huánuco, 2014.

En la actualidad los derechos sexuales y reproductivos se han convertido en un pilar de los derechos de las personas en especial de las mujeres para llevarlas a su desarrollo individual y confrontación en los casos de violencia de todos los tipos.

Además, la violencia en cualquiera de sus formas es un problema social que trae el deterioro de la víctima de la familia y de la sociedad; por lo tanto, urge estudiarla y buscar estrategias para prevención y eliminación.

Los resultados del estudio contribuirán a como aportes teóricos y prácticos para la disminución de la problemática social.

MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación es de carácter cuasiexperimental, porque se toma en cuenta la aplicación de una prueba previa y una prueba posterior en un solo grupo en la que se aplicará las estrategias de empoderamiento a mujeres víctimas de pareja.

Según el período es prospectivo, ya que fue necesario recurrir a los datos de información según van ocurriendo los hechos a partir de la fecha que se iniciará la investigación.

Los instrumentos de investigación fueron elaborados y adaptados considerando la variable de estudio y la muestra estudiada. En primera instancia, tenemos un cuestionario de 56 ítems que permite identificar indicadores de violencia de pareja, el cual fue aplicado antes y después de la aplicación de las estrategias de empoderamiento. Y en segundo lugar, se utilizó un cuestionario de 21 ítems que mide el nivel de conocimiento sobre los derechos humanos, sexuales y reproductivos, el cual también se aplicó antes y después de la aplicación de las estrategias de empoderamiento.

RESULTADOS

Tabla N.º 01: Conocimiento de Derechos Humanos				
	PRETEST		POSTEST	
NIVEL	fi	Pretest %	fi	Posttest %
Inadecuado	28	93.3	9	30.0
Adecuado	2	6.7	21	70.0
Total	30	100.0	30	100.0



El resultado sobre el conocimiento de derechos humanos en las mujeres del Centro Poblado de Supte- San Jorge y Chinchavito, en el pretest; nos muestra que en 93.3% era inadecuada y solo 6.7% era adecuada. Luego de aplicar la estrategia, en el postest se tiene; 30.0% en el nivel inadecuado y 70.0% en el nivel adecuado. Lo que consideramos un logro positivo como efecto de la estrategia aplicada.

Tabla N.º 02: Conocimiento de derecho sexual				
	PRETEST		POSTEST	
NIVEL	fi	Pretest %	fi	Posttest %
Inadecuado	27	90.0	10	33.3
Adecuado	3	10.0	20	66.7
Total	30	100.0	30	100.0



El resultado sobre el conocimiento de derecho sexual en las mujeres del Centro Poblado de Supte- San Jorge y Chinchavito, en el pretest; nos muestra que en 90.0% era inadecuada y 10.0% adecuado. Luego de aplicar la estrategia, en el postest se tiene; 33.3% en el nivel inadecuado y 66.7% en el nivel adecuado. Lo que consideramos un logro positivo como efecto de la estrategia

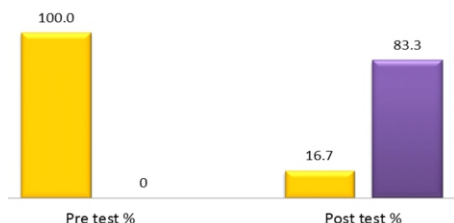
aplicada.

Tabla N.º 03: Conocimiento de derecho reproductivo				
	PRETEST		POSTEST	
NIVEL	fi	Pre test %	fi	Post test %
Inadecuado	30	100.0	5	16.7
Adecuado	0	0	25	83.3
Total	30	100.0	30	100.0

Gráfico N.º 03

Conocimiento de derecho reproductivo

■ Inadecuado ■ Adecuado

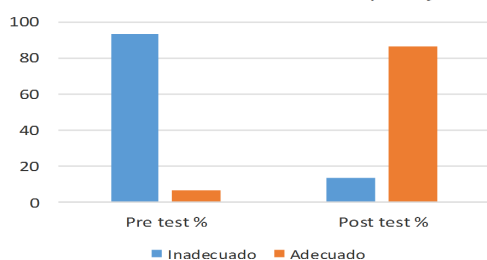


El resultado sobre el conocimiento de derecho reproductivo en las mujeres del Centro Poblado de Supte- San Jorge y Chinchavito, en el pretest; nos muestra que en 100.0% era inadecuada. Luego de aplicar la estrategia, en el posttest se tiene; 16.7% en el nivel inadecuado y 83.3% en el nivel adecuado. Lo que consideramos un logro positivo como efecto de la estrategia aplicada.

Tabla N.º 04: Empoderamiento				
	PRETEST		POSTEST	
NIVEL	fi	Pre test %	fi	Post test %
Inadecuado	28	93.3	4	13.4
Adecuado	2	6.7	26	86.6
Total	30	100.0	30	100.0

Gráfico N.º 04

Empoderamiento de la mujeres víctimas de violencia de pareja



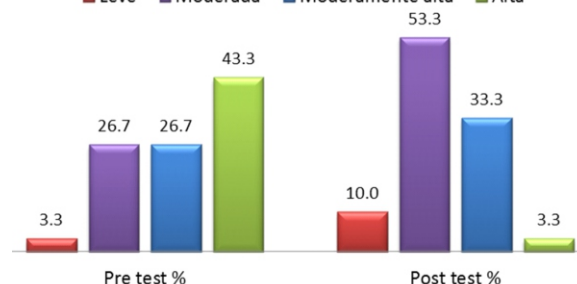
El empoderamiento en las mujeres del Centro Poblado de Supte-San Jorge y Chinchavito, en el pretest; nos muestra que en 93.3% era inadecuada y solo 6.7% era adecuada. Luego de aplicar la estrategia, en el posttest se tiene; 13.4% en el nivel inadecuado y 86.6% en el nivel adecuado. Lo que consideramos un logro positivo como efecto de la estrategia aplicada.

Tabla N.º 05: Violencia de pareja				
	PRETEST		POSTEST	
NIVEL	fi	Pretest %	fi	Posttest %
Leve	1	3.3	3	10.0
Moderada	8	26.7	16	53.3
Moderadamente alta	8	26.7	10	33.3
Alta	13	43.3	1	3.3
Total	30	100.0	30	100.0

Gráfico N.º 05

Violencia de pareja

■ Leve ■ Moderada ■ Moderadamente alta ■ Alta



El resultado nos muestra el nivel de violencia de pareja sufrida en las mujeres del Centro Poblado de Supte- San Jorge y Chinchavito, en el pretest; nos muestra que 3.3% en el nivel leve, 26.7% moderada, 26.7% moderadamente alta y 43.3% alta. Luego de aplicar la estrategia, en el posttest se tiene; 10.0% en el nivel leve, 53.3% en el nivel moderada, 33.3% en el nivel moderadamente alta y solo 3.3% en el nivel alta. Lo que consideramos una disminución en la violencia de pareja sufrida en las mujeres en estudio, como efecto de la estrategia aplicada.

Hipótesis específica 1

Ho: La aplicación de las estrategias de empoderamiento no mejora el conocimiento de derechos sexuales y reproductivos en las mujeres del Centro Poblado de Supte- San Jorge y Chinchavito.

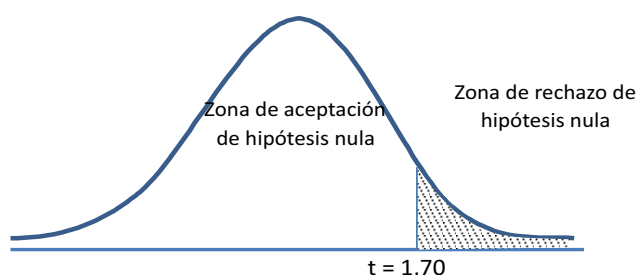
Hi: La aplicación de las estrategias de empoderamiento mejora el conocimiento de derechos sexuales y reproductivos en las mujeres del Centro Poblado de Supte- San Jorge y Chinchavito.

Estadísticos de muestras relacionadas

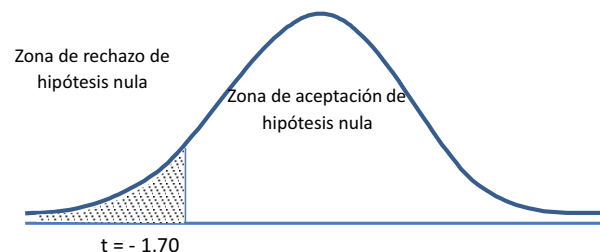
	Media	N	Desviación típica	Error típ. de la media
Empoderamiento -Posttest	15.53	30	3.812	.696
Empoderamiento -Pretest	4.93	30	3.151	.575

Prueba de muestras relacionadas					
	Diferencias relacionadas		t	gl	Sig. (bilateral)
	Media	Desviación típ.			
Empoderamiento Posttest	10.600	5.269	11.018	29	.000
Empoderamiento Pretest					

Prueba de muestras relacionadas					
	Diferencias relacionadas		t	gl	Sig. (bilateral)
	Media	Desviación típ.			
Violencia de pareja Pretest-Violencia de pareja Posttest	-10.067	9.240	-5.967	29	.000



Como el valor de t calculada ($t=11.018$) es mayor al valor crítico ($t=1.70$) se rechaza la hipótesis nula, por lo que podemos asegurar que la aplicación de las estrategias de empoderamiento mejora el conocimiento de derechos sexuales y reproductivos en las mujeres del Centro Poblado de Supte- San Jorge y Chinchavito.



Como el valor de t calculada ($t= -5.967$) es menor al valor crítico ($t= -1.70$) se rechaza la hipótesis nula, por lo que podemos asegurar que la aplicación de las estrategias de empoderamiento disminuye la violencia de pareja en las mujeres del Centro Poblado de Supte - San Jorge y Chinchavito.

Hipótesis específica 2

Ho: La aplicación de las estrategias de empoderamiento disminuye la violencia de pareja en las mujeres del Centro Poblado de Supte-San Jorge y Chinchavito.

Hi: La aplicación de las estrategias de empoderamiento disminuye la violencia de pareja en las mujeres del Centro Poblado de Supte-San Jorge y Chinchavito.

Estadísticos de muestras relacionadas				
	Media	N	Desviación típica	Error típ. de la media
Violencia de pareja - Posttest	26.23	30	10.033	1.832
Violencia de pareja - Pretest	36.30	30	11.167	2.039

DISCUSIÓN

La violencia familiar que sufren las mujeres por parte de sus parejas es una forma de violación de sus derechos humanos (constitución política art. 2 numeral 22 inc h), que tiene un grave impacto en las condiciones de vida de las personas, alterando directamente la salud física, mental y social y tiene efectos adversos en los sistemas de salud de una sociedad; esta puede ser prevenida con una adecuada educación en derechos humanos; asimismo la misma Constitución Política del Perú indica en uno de sus artículos que se debe educar en derechos humanos de manera obligatoria en todo el proceso educativo civil, hecho que por lo general no se cumple a cabalidad y esto se refleja en los altos índices de violencia familiar en especial por la pareja en todas sus formas.

En este estudio se demuestra que aplicada la estrategia educativa en derechos humanos se denota cambios significativos en el conocimiento sobre ellos en un 63.3%, hecho que favorecerá a este grupo de mujeres en estudio empoderándolas en conocimientos y habilidades para que puedan actuar con libertad e independencia sobre sus derechos económicos, sociales, políticos y culturales e incluso de demandar y hacer cumplir sus derechos y hasta de participar activamente en

los procesos de tomas de decisiones personales, familiares, políticas (Autores Corporativos, PERU 2008) y de interés comunitario.; así mismo, una persona empoderada en sus derechos humanos como es el caso de las mujeres en estudio estarán en la capacidad de lograr su cuidado y desarrollo personal coincidiendo con los estudios de Chinchilla Fonseca (2003) y Autores Corporativos (2008).

Los derechos sexuales y reproductivos abarcan ciertos derechos humanos reconocidos en leyes nacionales y documentos internacionales; para las mujeres los derechos sexuales tienen un especial significado, pues involucran el derecho a ser tratadas como personas integrales y no como seres exclusivamente reproductivos y a ejercer la sexualidad de manera placentera sin que ésta conlleve necesariamente un embarazo (Zaldúa, Graciela y Otros. 2010); la aplicación de estrategias a través de acciones educativas en temas definidos como es de derechos sexuales en poblaciones vulnerables que son las mujeres por estar expuestas a ser víctimas de violencia de pareja, hace que mejore sus condiciones de vida al ser empoderadas en estos derechos sexuales permitiéndolas generar entornos personales, sociales y políticos favorables que conlleven al ejercicio de sus derechos sexuales como mujeres y es más el fortalecimiento de su ciudadanía y a la práctica saludable de autocuidado de su salud sexual y hasta de denunciar de seguir siendo víctimas de violencia de pareja.

En el estudio demostramos que aplicada la estrategia de empoderamiento de las mujeres en sus derechos sexuales a través de talleres informativos interactivos de cómo controlar, prevenir y acciones a realizar en favor de su persona demostramos cambios significativos en el conocimiento de una antes y después en un 56.7%, coincidiendo con los estudios realizados por el Movimiento Manuela Ramos y Chinchilla Fonseca. Toda vez que a mayor conocimiento sobre derechos sexuales mayores posibilidades de afronte ante situaciones que se le presenta a la mujer.

Hay que tener claro que los derechos sexuales y reproductivos no es solo para mujeres, son derechos para hombres y mujeres, más bien estos son importantes para las mujeres al menos por dos razones una porque le ayuda a la toma de decisiones sobre su cuerpo, sexualidad y reproducción que implica poder y autonomía tales como si usan o no usan métodos anticonceptivos

y la otra razón es la toma de decisiones sobre la sexualidad y reproducción al empoderarlas como ciudadanas al exigir su derechos al acceso a información oportuna y adecuada, servicios de salud de calidad, a decidir libremente el tipo de familia que se quiere formar entre otros más.

Se confirma que mediante la aplicación de estrategias educativas se pueden alcanzar niveles progresivos de tomas de conciencia y participación, a fin de crear nuevas visiones acerca del cuidado de la salud y mejores son los resultados cuando se tocan temas de derechos sexuales y reproductivos que contribuye a mejorar su salud reproductiva a no sufrir discriminaciones por alguna decisión que ella adopte, más por el contrario exigir se le cumplan sus derechos en todos los aspectos y así disminuir, prevenir o incluso eliminar los casos de violencia a las que son sometidas por sus parejas.

Tal como se demuestra en el estudio que aplicada la estrategia educativa en derechos reproductivos se observa cambios positivos en sus conocimientos en el grupo de participantes en un 83.3% coincidiendo nuestros resultados con el Movimiento Manuela Ramos y Vásquez.

Los resultados estadísticos, incluyendo la prueba de hipótesis, permiten señalar, de manera general, un aumento significativo en el empoderamiento de las mujeres víctimas de violencia de pareja. Entre otros aspectos se considera este logro debido a que se trabajó inicialmente con cuestiones elementales relacionado con los conocimientos básicos sobre los derechos humanos, sexuales y reproductivos. Impartir de estos conocimientos a las mujeres objeto de estudio en las condiciones mencionadas en otros análisis de resultados (edad, grado de instrucción, número de hijos, etc.) fue el punto de partida que ha permitido lograr el empoderamiento, toda vez que cualquier cambio comportamental o actitudinal puede ser resultado directo por el conocimiento mismo que se tenga sobre dicha conducta o actitud (Myers, 2000).

Adicionalmente, se debe considerar que todo aprendizaje es relativamente estable, de este modo, la mejora del empoderamiento en las mujeres es susceptible de cambios ya sea por factores internos o externos; pero en definitiva las acciones psicoeducativas a través de la metodología de los talleres constituye una de las estrategias importantes para lograr el cambio

personal.

Finalmente, los resultados indican que, en términos generales, el nivel de violencia ha disminuido en un 33.4% considerando la violencia alta y moderadamente alta. Consideramos que en cierto modo este resultado es atribuible a las estrategias de empoderamiento aplicadas a través de los talleres; sin embargo, no se descarta que pudieran haber existido factores o variables no controladas que pueden haber intervenido para este resultado. Lo que, si es cierto, es que la violencia de pareja es expresada de diversas maneras en el hogar y en muchos casos la mujer no se percata de ello ya sea por desconocimiento o porque considera dichos comportamientos como habituales, propios del entorno cultural en donde ha vivido.

Es en estas circunstancias, en que la interacción social y las experiencias psicoeducativas pueden reorientar los conocimientos y actitudes, de manera que, la mujer empieza a cuestionar sus creencias socialmente arraigadas y de alguna manera toma la iniciativa para romper con el estatus establecido, y si no es así, al menos la percepción que tenía sobre la violencia de pareja ha sido modificada, siendo esto el punto inicial para buscar el cambio, lograr el control personal y el empoderamiento.

AGRADECIMIENTOS

Por su participación, motivación y empeño al trabajo realizado el sincero agradecimiento a las mujeres de Centro Poblado de Supte-San Jorge y Centro Poblado de Chinchavito

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Autores Corporativos (PERU 2008): Enfoque basado en Derechos de Mujeres, Perú, WK/DFID Publicado Gloobal hoy N°8. Disponible:
www.iidh.ed.cr/BibliotecaWeb/Varios/.../guiacapacitacionmujeres.pdf

Chinchilla Fonseca, Lucía y Rojas Martínez Mayra: Empoderamiento de las mujeres superando relaciones de violencia de pareja. Las Acciones del Empoderamiento. San José, Costa Rica 2003

MELZI TAURO, Fiorella (PERU 2004): Los derechos sexuales y reproductivos, derechos humanos de las y los adolescentes. UNFPA / Fondo de Población de las Naciones Unidas. 2004, pág. 34-35, 88-92

MYERS, David (2000) Psicología Social. Santa Fe de Bogotá: Ed Mc Graw Hill

Lilia Rodríguez: Derechos sexuales y reproductivos en el marco de los derechos humanos. Fondo de Población de Naciones Unidas

Lucía Chinchilla Fonseca y Mayra Rojas Martínez: Empoderamiento de las mujeres superando relaciones de violencia de pareja. San José, Costa Rica 2003.

PARLAMENTO EUROPEO Comisión de Derechos de la Mujer e Igualdad de Género sobre salud sexual y reproductiva y derechos afines (2013/2040).

Vásquez, Martha Lucía; Argote, Luz Ángela; Castillo, Edelmira; Mejía, María Elena; Tunjo Robinson y Villaquirán, María Eugenia (COLOMBIA 2005): Educación en derechos sexuales y reproductivos: una perspectiva integral con adolescentes escolarizados. Corporación Editora Médica del Valle Colomb Med 2005; 36 (Supl 1): 6-13

Zaldúa, Graciela; Pawlowicz, M. Pía; Longo, Roxana y Moschella, Romina (ARGENTINA 2010): Derechos Sexuales y Reproductivos de las mujeres de la Caba. Obstáculos y resistencias. Facultad de Psicología -UBA / Secretaría de investigaciones / Anuario de Investigaciones / Volumen XVII